

# РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## Нагрудный пульсометр COOSPO H9Z

Версия 1.0

### СОДЕРЖАНИЕ

Установка приложения .....	3
Комплектация .....	3
Ношение .....	3
Функции и статус .....	4
Подключение к устройству .....	5
Зарядка .....	7
Уход и обслуживание.....	7
Характеристики .....	7
Предупреждение FCC.....	8



### Установка приложения

Найдите и установите приложение CoospoRide в магазине приложений. Или отсканируйте QR-код.



### Комплектация



### Ношение

#### Ношение пульсометра

1. Пожалуйста, сначала смочите область сенсора электрода на задней стороне ремня водой.



2

2. Отрегулируйте ремень пульсометра до комфортной длины, чтобы он плотно прилегал к коже. Это обеспечит надежную фиксацию ремня и предотвратит его скольжение или ослабление во время интенсивных упражнений.

**Примечание:** Ремень пульсометра должен иметь прямой контакт с кожей и носиться на нижней части груди.



### Функции и статус

Пульсометр типа "нагрудный ремень" включается автоматически, когда вы надеваете его, и выключается автоматически, когда вы снимаете его. Включение: один короткий звуковой сигнал; Выключение: три коротких звуковых сигнала; Оповещение: пять коротких звуковых сигналов. После того как пульс будет измерен, светодиодный индикатор покажет зону пульса.

Зона пульса	Интенсивность	Цвет дышащего света
Зона 1 (<60% MHR)	Очень легкая	Синий
Зона 2 (60%-70% MHR)	Легкая	Голубой
Зона 3 (70%-80% MHR)	Умеренная	Зеленый

3

4

Зона пульса	Интенсивность	Цвет дышащего света
Зона 4 (80%-90% MHR)	Сложная	Оранжевый
Зона 5 (90%-100% MHR)	Максимальная	Красный

MHR — это максимальный пульс.

**Примечание:** Зона пульса рассчитывается на основе максимального пульса (MHR). По умолчанию максимальное значение пульса составляет 200 ударов в минуту, и его можно настроить в приложении CoospoRide/Heartool.

### Подключение к устройству



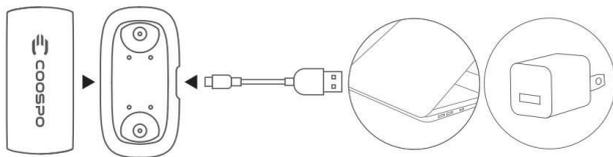
1. Сначала наденьте H9Z, чтобы включить сенсор, иначе он будет находиться в спящем режиме и не будет найден по Bluetooth.
2. Подключение к спортивному и фитнес-приложению (Bluetooth):
  1. Включите Bluetooth и службы определения местоположения на вашем телефоне.  
**Примечание:** Не пытайтесь спарить сенсор через список Bluetooth на вашем устройстве.
3. Найдите меню настроек сенсора в спортивном и фитнес-приложении. Например, для приложений CoospoRide и Heartool:
  - В приложении CoospoRide: Перейдите в > Еще > Сенсоры > Пульс

5

### Зарядка

H9Z требуется около 1.5 часов для зарядки, и индикаторный свет останется зеленым, когда устройство будет полностью заряжено.

**Примечание:** Для продления срока службы батареи используйте адаптер питания DC 5V или USB-порт компьютера для зарядки.



### Уход и обслуживание

1. После использования снимите сенсор с пульсометра.
2. Пожалуйста, промойте ремешок пульсометра водой и высушите его. Избегайте использования моющих средств, а также не кладите ремешок в стиральную машину или сушилку.

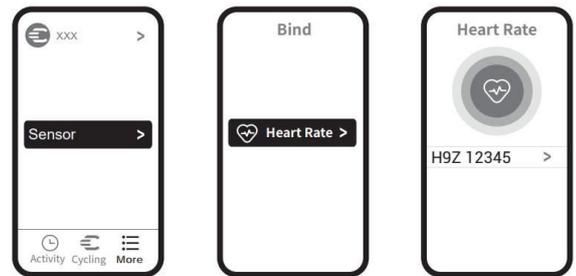
### Характеристики

Тип батареи	Перезаряжаемая литиевая батарея 70 мАч
Срок службы батареи	50 часов
Рабочая температура	0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
Температура зарядки	0°C ~ 45°C (32°F ~ 113°F)
Беспроводная передача	Bluetooth 5.0; ANT+
Водонепроницаемость	IP67

7

- В приложении Heartool: Перейдите в > Настройки > Устройство > Добавить устройство

4. Найдите Bluetooth ID H9Z и выберите его для подключения.



### Подключение к умным устройствам, включая фитнес-оборудование и спортивные часы (Bluetooth и ANT+)

1. Выберите "Добавить сенсор пульса" в меню настроек умного устройства.
2. Найдите Bluetooth или ANT+ ID для H9Z и выберите его для подключения.

Bike 1	Search...	Bike 1
Activate On	‡ H9Z	Activate On
Heart Rate Disable	‡ ID:12345	HeartRate ‡ ID 12345
Speed		Speed Disable
Cadence		Cadence Disable
Spd&Cad		Spd&Cad
Power		Power

6

### Предупреждение FCC

Это устройство соответствует части 15 правил FCC. Его работа подчиняется следующим двум условиям:

1. Это устройство не должно создавать вредных помех.
2. Это устройство должно принимать любые помехи, в том числе те, которые могут вызывать нежелательную работу.

Любые изменения или модификации, не одобренные ответственной стороной за соответствие требованиям, могут привести к аннулированию права пользователя на эксплуатацию устройства.

**Примечание:** Данное оборудование было протестировано и признано соответствующим ограничениям для цифровых устройств класса B в соответствии с частью 15 правил FCC. Эти ограничения предназначены для обеспечения разумной защиты от вредных помех при использовании в жилых помещениях.

Это оборудование генерирует и использует энергию радиочастотного излучения и, если не установлено и не используется в соответствии с инструкциями, может создавать помехи для радиосвязи. Однако нет гарантии, что помехи не возникнут в конкретных условиях установки.

**Если у вас остались вопросы по использованию или обслуживанию товара, свяжитесь с отделом поддержки. Для этого запустите WhatsApp и отсканируйте QR-код приведенный ниже камерой вашего смартфона.**



Приятного использования!

8