



# MINICAM24

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### Надувной декомпрессионный пояс для поясницы Alívio



#### Знакомство с устройством



1. Декомпрессионный пояс
2. Ручная помпа
3. Удлинитель
4. Воздушный клапан

#### Характеристики

- Длина пояса: 110 см;
- Ширина до надувания: 13 см;
- Ширина после надувания: 20 см;
- Вес брутто: 907 г;
- Внутренний слой: хлопок;
- Внешний слой: полиуретан;
- Удлинитель пояса: 24 см

#### Использование

1. Наденьте пояс между ребрами и тазовой костью, обхватив нижнюю часть спины, и закрепите пояс с помощью липучки.
2. Подсоедините насос к воздушному клапану на поясе, затем накачайте пояс, используя насос.
3. Наиболее эффективный декомпрессионный эффект достигается, когда воздушные столбики внутри пояса полностью накачаны.

2

4. Рекомендуется сначала носить пояс в течение 30–60 минут. Если побочных эффектов или болей не возникает, можно постепенно увеличивать время использования.
5. Не рекомендуется носить пояс во время сна.
6. Как только вы привыкнете к поясу, носите его столько, сколько вам комфортно. Некоторые носят его весь день, другие — по 8 часов в день во время работы, это зависит только от вас.
7. Перед снятием пояса отвинтите насос и нажмите кнопку воздушного клапана, чтобы выпустить воздух. Убедитесь, что пояс полностью сдут, а затем ослабьте и снимите его.
8. Перед использованием рекомендуется ослабить кожаный ремень.
9. Рекомендуется использовать декомпрессионный пояс за 30 минут до сна.

#### Надувание пояса



На ручном насосе имеются вертикальные ребристые поверхности, которые обеспечивают удобный захват. Насос может работать, вращаясь вокруг своей центральной оси, что помогает избежать неудобных положений рук. После надувания пояса насос можно отсоединить, не снимая пояс.

#### Сдувание пояса



Для выпуска воздуха необходимо вставить насос в соединитель шланга. На передней части пояса есть карман, в котором хранится пластиковый "ключ клапана". Этот ключ вставляется в шланг на поясе для его сдувания. Ключ

3

дополнительно закреплён с помощью эластичной ленты — это продуманное решение, которое позволяет быстро сдуть пояс в любой момент и поддерживать шланг в хорошем состоянии, избегая необходимости искать подходящую замену. Благодаря такому креплению ключ не потеряется.

#### Увеличение длины



Прикрепите удлинитель к поясу, чтобы увеличить длину пояса.

#### Особенности

- В среднем ширина пояса составляет 5,1 дюйма, что соответствует размеру талии большинства людей. После накачивания ширина увеличивается до 7,9 дюйма.
- Пояс обеспечивает мощное вытяжение и защищает поясницу на большей площади. На задней части пояса находятся несколько воздушных опорных столбов, которые при накачивании оказывают равномерное и сильное вытяжение на поясничные позвонки. Чем больше вытяжение, тем сильнее поддержка.
- В соответствии с принципами эргономики поясница человека имеет форму "С", а пояс разработан в противоположной форме — "О", что обеспечивает сильную поддержку поясницы. Пояс изготовлен из высококачественных материалов, обладает прочностью, легким весом и долговечностью.
- Пользователь может самостоятельно надевать и использовать пояс. Его можно применять даже во время работы или отдыха, обеспечивая продолжительное вытяжение поясничного отдела. Вытяжение возможно даже в стоячем положении, компенсируя давление земного притяжения и давая отдых пояснице.
- Несмотря на легкий вес, пояс обеспечивает сильную поддержку. Его можно использовать в любое время: при занятиях спортом, в поездках, на работе,

4

при выполнении домашних дел или вождения автомобиля. Пояс эффективно защищает поясничный отдел, снижает нагрузку на поясницу.

### Противопоказания

1. Переломы: грудных позвонков, поясничных позвонков, крестца, таза, ребер.
2. Тяжелый ревматоидный артрит, разрыв связок.
3. Гнойный туберкулезный спондилит.
4. Заболевания поясницы, вызванные туберкулезом или опухолью.
5. Ганглиозные или скелетные патологии поясницы.
6. Серьезные сердечно-сосудистые и дыхательные заболевания.
7. Беременные женщины, дети.
8. Пациенты с тяжелой формой остеопороза.
9. Тяжелые кожные заболевания.
10. Пациенты в остром периоде травмы поясницы.
11. При наличии других заболеваний необходимо следовать рекомендациям врача.

### Декомпрессия

**Вытяжение** — это эффективное физическое лечение

- **Поясница и давление:**

В положении лежа поясничный отдел позвоночника испытывает давление около 20 кг, а в положении сидя — до 270 кг. Это давление увеличивается при наклонах или подъеме тяжестей. С момента, когда человек поднялся с четверенек, поясничный отдел стал играть ключевую роль, но также подвергаться значительным нагрузкам.

- **Вытягивание как лечение:**

5

Вытягивание — это один из ключевых консервативных методов лечения поясничного остеохондроза, нарушений поясничных суставов, гиперплазии позвонков и других проблем. Декомпрессия снижает давление на поясничный отдел, уменьшает нагрузку на связки и дает возможность поврежденным тканям позвоночника восстановиться.

При вытягивании межпозвоночное пространство увеличивается, создавая отрицательное давление, которое способствует восстановлению или устранению выпячивания межпозвоночного диска.

Вытягивание улучшает кровообращение в поясничной области, снимает боли, вызванные мышечными спазмами или ревматизмом, укрепляет организм, восстанавливает энергию позвоночника и расслабляет мышцы поясницы. Она особенно эффективна в качестве дополнительного лечения хронических поясничных болей.

### Устранение неисправностей

Проблема	Решение
Сложно надуть пояс	Проверьте правильность положения зажима и воздушного клапана.
Невозможно надуть	Проверьте, затянут ли винт газового клапана.
После надувания, воздух больше не идет	Это означает, что пояс полностью накачан, воздушный насос ограничивает подачу воздуха.
После надевания, пояс полностью не надувается	Слишком туго затянут пояс. Ослабьте его, чтобы пояс надулся до конца
Как часто носить пояс	Это зависит от вас. Кто-то носит его целый день, кто-то носит по 8 часов в день во время работы. Вы можете носить его, пока вам комфортно.

6

### Меры предосторожности

1. **Не погружайте пояс в воду** для стирки.
2. **Избегайте прямых солнечных лучей и воздействия тепла.** После использования храните пояс в прохладном и сухом месте.
3. **Не допускайте контакта с острыми предметами.**
4. Используйте пояс **только для поясничного отдела.**
5. Для накачивания пояса используйте **только прилагаемый воздушный насос.**
6. Бережно обращайтесь с насосом, избегайте его падений.
7. Когда пояс полностью накачан, **не пытайтесь накачивать его снова**, иначе пояс может повредиться.

Если у вас остались какие-либо вопросы по использованию или гарантийному обслуживанию товара, свяжитесь с нашим отделом технической поддержки в чате WhatsApp. Для этого запустите приложение WhatsApp. Нажмите на значок камеры в правом верхнем углу и отсканируйте QR-код приведенный ниже камерой вашего смартфона.



Приятного использования!

7