



## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### Массажный миостимулятор EMS 36, 36 режимов

#### Введение

Многофункциональный массажер имеет 36 запрограммированных режимов массажа для облегчения боли и расслабления мышц, предоставляя вам возможность поколачивания, разминания, нажатия пальцами и другие возможности, помогающие снять боль и усталость, вызванные шеей, плечами, спиной, лодыжками, запястьями и локтями, артритом, менструальными болями и спортивными травмами.

#### Независимые каналы А / В

Наш продукт может устанавливать различные режимы и интенсивности для канала А и канала В. Вы можете поделиться им с семьей и друзьями. Имеется 20 уровней интенсивности. Обратите внимание, что на каждые 2 уровня изменения интенсивности полоса на экране будет увеличиваться или уменьшаться на единицу.

#### Перезаряжаемый литиевый аккумулятор

До 20 часов непрерывной работы. Его можно подключить к настенному зарядному устройству, мобильному источнику питания или USB-порту ноутбука для зарядки. (Настенное зарядное устройство (5 В постоянного тока/1 А) НЕ входит в комплект). Он имеет индикатор зарядки батареи, чтобы напомнить вам о необходимости зарядки вовремя. Не нужно беспокоиться о перерывах во время использования.

#### Расслабления в любое время, в любом месте

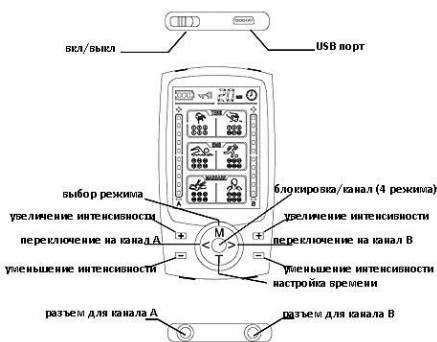
Компактный размер, который можно использовать в офисе, машине или путешествии. Устройство EMS может уменьшить боль и мышечные спазмы в спине, коленях, плечах, лодыжках, запястьях и локтях, что делает его самым мощным оружием против хронической боли. Массажный миостимулятор – это идеальный выбор для неинвазивного и немедикаментозного обезболивания.

#### Использование

1. Подключите гелевые накладки к проводу, защелкнув их, затем снимите защитную пленку.
2. Поместите накладки на место, которое вам нужно простимулировать, затем подключите их к одному из портов устройства.
- \* Убедитесь, что на выбранном вами участке кожи нет ожогов или травм при использовании, и следите за тем, чтобы кожа была чистой, без масла, косметики или других лосьонов.
3. Включите устройство, сдвинув переключатель Вкл./Выкл. на верхней части устройства, после чего устройство активируется.
4. Нажмите кнопку «М», чтобы выбрать между различными режимами, затем нажмите центральную кнопку, чтобы выбрать волны в пределах этого выбора.

2. Накройте накладки защитной пленкой и положите их обратно в упаковку.
3. Заряжайте прибор не реже одного раза в 3 месяца, если он не используется.

#### Знакомство с устройством



Количество 36 режимов

1. Акупунктура (1-6 режимов)
2. Баночная терапия (7-12 режимов)
3. Мышечная релаксация (13-18 режимов)
4. Режим бега (19-24 режима)
5. Массаж спины (25-30 режимов)
6. Массаж шеи и плеч (31-36 режимов)

#### Устранение неисправностей

Проблема	Причина	Решение
Одна накладка работает сильнее другой	Это нормально. Разные участки кожи будут по-разному реагировать на стимуляцию	Ничего не нужно делать. Убедитесь, что накладки влажные и хорошо приклеены.
Во время массажа чувствуется обжигающая боль	Гелевые накладки неплотно прилегают к коже. Или накладки слишком сухие.	Нанесите несколько капель воды на поверхность каждой подушечки и убедитесь, что накладки плотно прижаты к коже во время применения. Убедитесь, что обе накладки плотно прижаты к коже.
Устройство включено, но никакой стимуляции не происходит	Обе накладки неплотно прилегают к коже. Или соединение неплотное. Или необходимо увеличить уровень интенсивности.	Убедитесь, что все соединения от устройства до проводов и от проводов до накладок надежно закреплены. Увеличьте уровень интенсивности.

- \* Центральную кнопку также можно использовать в качестве кнопки блокировки. Нажмите и удерживайте ее в течение 3 секунд, чтобы заблокировать экран, и еще 3 секунды, чтобы разблокировать миостимулятор.
- 5. После выбора режима постепенно увеличивайте интенсивность, нажимая кнопку «+». Уменьшайте ее, нажимая кнопку «-».
- При нажатии «+» или «-» один раз интенсивность увеличится ИЛИ уменьшится на 1 уровень, полоса на экране не изменится; при нажатии «+» ИЛИ дважды интенсивность увеличится ИЛИ уменьшится на 2 уровня, а полоса на экране увеличится на 1.
- \* Помните, что при выборе любого режима интенсивность по умолчанию будет минимальной.
- 6. Нажмите кнопку «Т», чтобы выбрать время работы режима. Увеличивайте на 10 минут каждым нажатием кнопки «Т». Затем начнется автоматический обратный отсчет, и устройство выключится по истечении времени.

#### Меры предосторожностей

- Не прикладывайте массажные накладки в область сердца, чувствительным частям черепа, к шрамам, на горле или над ртом.
- Не прикасайтесь к накладкам, когда устройство включено.
- Беременным женщинам следует избегать использования этого массажера. Проконсультируйтесь с вашим врачом.
- Не используйте этот массажер, если у вас есть кардиостимулятор или другое оборудование, такое как искусственные легкие или респиратор.
- Не используйте его во время вождения, управления механизмами или во время любой деятельности, при которой непроизвольные сокращения мышц могут подвергнуть пользователя риску или травме.
- Рекомендуется использовать 1-2 раза в день.
- Не используйте, если у вас есть следующие заболевания:
  - Острое заболевание, травма или хирургическое вмешательство в течение последних шести месяцев:
    - Нарушение функции сердца
    - Высокое кровяное давление
    - Высокая температура
    - Рак
    - Инфекционное заболевание
    - Злокачественные опухоли
    - Недавняя операция
    - Проблемы с кожей
    - Беременность
    - Не диагностированные болевые синдромы
    - Грыжа паха или живота
    - Болезненные и/или атрофированные мышцы
    - Ограниченный диапазон движений в суставах скелета
- Хранить в недоступном для детей месте.
- Устройство не предназначено для применения при каких-либо медицинских состояниях или заболеваниях. Оно противопоказано для использования на любых травмированных или больных мышцах, поверх травмированной кожи.

#### Уход и обслуживание

1. После окончания использования выключите миостимулятор и снимите накладки. Храните прибор в сухом и прохладном месте до следующего использования.

2

Накладки не приклеиваются даже после чистки и смачивания	Гелевые накладки необходимо заменить.	Замените комплект накладок, накладки можно приобрести на Amazon.
Устройство не включается или экран тусклый	Батарея разряжена.	Зарядите аккумулятор.
Не обеспечивает адекватного облегчения боли.	Недостаточно долго использовалось.	Рекомендуется использовать массажер по 30-60 минут за раз, 1-2 раза в день.

Если у вас остались вопросы по использованию или гарантийному обслуживанию товара, свяжитесь с отделом поддержки. Для этого запустите WhatsApp. Нажмите на значок камеры и отсканируйте QR-код камерой вашего смартфона.



Приятного использования!